

IRIDIUM SPA

الوقت المخصص لك: هذا هو جوهر إيريديوم سبا.

يعود أصل الكلمة "إيريديوم"، وتعني حرفياً "أقواس قزح"، إلى إلهة إيرييس في الأساطير اليونانية، التي روي أنها كانت تعبر البحر وتنفذ إلى السماء على هيئة قوس قزح. وفي الوقت الراهن، ويُعد معدن الإيريديوم واحداً من أثمان المعادن وأندر ها على وجه الأرض، وهو معدن انتقالي من عائلة البلاتينوم، وثاني أكثف عنصر في الأرض، وأقل وفرة بعشرة مرات من عنصر البلاتين.

أما إيريديوم سبا فيتميز بالجودة الفائقة والندرة من اللحظة التي تطأ قدمك فيها أرض المنتجع الصحي إلى حين المغادرة؛ إذ يوفر لضيوفه أندر الأشياء وأعزها ثمناً، وهو الوقت. يستطيع الضيوف هنا الاستمتاع بإمكانية الوصول بشكل خاص وحصري إلى واحدة من أكثر المزايا التي يتوق إليها عشاق الرفاهية والترفيه، أي الوقت المخصص لك دون غيرك. وسواءً كانت زيارتك ستستغرق نصف ساعة أو نصف يوم، فالأمر كله يتمحور حول اللحظات الفريدة التي صُممت بدقة لتناسبك أنت دون غيرك - أي اصطحابك عبر مجموعة من الحالات المزاجية - سواءً تمثلت رغبتك في أن تكون مُفعماً بالنشاط أو مجرد الرغبة في الشعور بالراحة والاسترخاء التام أو خوض تجربتك الخاصة كلياً.

TIME DEDICATED TO YOU: THIS IS THE CORE OF IRIDIUM SPA.

LITERALLY MEANING 'OF RAINBOWS,' THE WORD 'IRIDIUM' COMES FROM THE GREEK MYTHOLOGICAL GODDESS IRIS, WHICH TRANSCENDS SEA AND SKY AS A MESSENGER AND IS MANIFESTED AS A RAINBOW. AND TODAY, IRIDIUM ITSELF IS ONE OF THE MOST PRECIOUS AND RAREST ELEMENTS ON EARTH. A TRANSITION METAL OF THE PLATINUM FAMILY, IRIDIUM IS THE SECOND DENSEST ELEMENT IN THE WORLD AND TEN TIMES LESS ABUNDANT THAN PLATINUM.

RARE & REFINED. FROM THE ARRIVAL TO DEPARTURE, IRIDIUM SPA PROVIDES GUESTS WITH THE RAREST OF LUXURIES: TIME. IT IS HERE WHERE GUESTS CAN ENJOY EXCLUSIVE ACCESS TO ONE OF THE WORLD'S MOST COVETED BENEFITS. TIME DEDICATED TO YOU. WHETHER FOR HALF AN HOUR OR HALF A DAY, IT IS ABOUT THE INDIVIDUAL MOMENTS THAT ARE TAILORED PRECISELY TO YOU – GUIDING YOU THROUGH A SPECTRUM OF MOODS – WHETHER YOU WISH TO BE ENERGISED, SIMPLY WIND DOWN OR COMPLETELY TAILOR YOUR OWN EXPERIENCE.



ضمّم خصيصاً لك

ضمّمت جلسات التدليك هذه ليكون الوقت كله مكرساً لك. اسمح لنا بتصميم جلستك العلاجية بما يلبي جميع رغباتك. يُمكنك الاختيار من مجموعة أساليب التدليك التالية أو استحداث مجموعتك الخاصة. تبدأ كل جلسات التدليك بجلسة نقع مميزة للقدمين ومشاويرات مدروسة بعناية بحيث يتم تكييف جميع العناصر المقرر استخدامها لتخدم تجربتك وتلبي حاجتك الشخصية. كما تُختتم كل جلسة بطقوس الشاي التي خصصت لأجلك.

1٢٠ / ٩٠ / ٦٠ دقيقة.

التدليك بالطريقة السويدية

تتميز جلسات التدليك بالطريقة السويدية بخفطات معتدلة وحركات تدليك طويلة على امتداد أنسجة العضلات. ويعتبر هذا النوع الأمثل للاسترخاء وتخفيف إجهاد العضلات وتحسين الدورة الدموية.

تدليك الأنسجة العميقة

يبدأ أخصائي العلاج بجلسة التدليك بفحص جسديك بحثاً عن أي انسدادات أو اختلالات في التوازن. يُخصص على إثرها العلاج المناسب لك بهدف تحريرك من الشعور بالضغط والإجهاد على النحو الأمثل وبحث إحساس من النشاط والحيوية في جسديك.

تدليك الأحجار الساخنة

يشجع هذا التدليك الذي تستخدم فيه الأحجار الساخنة على الاسترخاء العميق والتخلص من التوتر العضلي وإعادة التوازن للجسم والعقل والروح.

التدليك بطريقة بالي

جَرَّبَ التدليك التقليدي المستوحى من جزيرة بالي، حيث تساعد طقوس هذه الجلسة، ممثلة في الاستلقاء والعلاج بالبخار واستخدام الزيوت العطرية، على تحفيز تدفق الدم والأكسجين في جميع أنحاء الجسم.

تدليك ما قبل الولادة

اسمحي لمعالجينا الماهرة ذوي الخبرة بتخفيف الأوجاع ومعالجة التواء المفصل واحتباس السوائل، مُستخدِمين في سبيل ذلك سرير معالجة قابل للتعديل، لضمان الراحة المثلى. يرجى العلم بأننا لن نكون قادرين على إجراء أي جلسات تدليك أو علاجات للامهات الحوامل خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل (أي إذا لم يتجاوز الحمل ١٢ أسبوعاً).

IRIDIUM BESPOKE MESSAGE

This Massage is designed as Time Dedicated to You. Allow us to tailor your treatment to your every desire. Select from the following range of massage techniques or create your own combination. Each massage begins with a signature foot soak and thoughtful consultation to customise all elements of your experience. Each treatment concludes with an individualised tea ritual.

60 / 90 / 120 mins

SWEDISH

This classic Swedish massage, characterised by moderate pressure and long strokes that run along the grain of the muscle, is ideal for relaxation; easing muscle tension and improving circulation.

DEEP TISSUE

Your therapist will begin by scanning your body for any blockages or imbalances. The treatment is then customised to optimally relieve stress and energise your body.

HOT STONE

This heated stone massage encourages deep relaxation and soothes muscle tension, rebalancing body, mind and spirit.

BALINESE

Experience this traditional massage technique from the island of Bali. Gentle stretching, acupressure and aromatherapy oils stimulate the flow of blood and oxygen around the body.

PRENATAL MESSAGE

Allow our skilled and experienced therapists to soothe aches, joint strain and fluid retention using an adjustable treatment bed, to insure optimal comfort. Please be aware that we are unable to perform any massage or body treatment on expectant mothers within their first trimester (under 12 weeks of pregnancy).



SIGNATURE FACIALS

جلسات العناية ببشرة الوجه

صُممت جلسات العناية ببشرة الوجه في إيريديوم سببا لكي منحك إطلالة متجددة لم يطلها تأثير الزمن. اختاري واحدة من مجموعة الجلسات العلاجية للعناية ببشرة الوجه التي صُممت خصيصاً لتلبية احتياجاتك الخاصة. اسمحي لمعالجينا بتطليل بشرتك والتوصية بعلاج الوجه المناسب لك، إذا كنت ترغب في ذلك، تفتقرن جلساتنا العلاجية للعناية ببشرة الوجه بمنتجات سويس بيرفكشن السويسرية. وبعد منتج سليلوار اكتيف إيريديا® من سويس بيرفكشن مُستحضر حصري يتم استخلاصه عبر عملية سرية واستثنائية من جذور نبات السوسن الجرماني. ويؤدي استخدام هذا المنتج الغني بالانزيمات والبروتينات إلى تسريع عملية تجديد خلايا البشرة، وزيادة نسبة الأكسجين في الأنسجة، وتوفير الترطيب الأمثل، وتحفيز عملية الأيض الخلوي، وتعزيز عملية التجدد الطبيعي للبشرة. منتج قل نظيره يعمل على مكافحة أعراض الشيخوخة وتجديد خلايا البشرة بشكل لا يخفى على الناظرين.

جلسة العناية ببشرة الوجه باستخدام جذور نبات السوسن للقضاء على أعراض الشيخوخة ٩٠ دقيقة علاج حصري لإزالة أعراض الشيخوخة من منتجات سويس بيرفكشن، يكمن عنصره الأساسي النشط في جذور السوسن ويعمل بطريقة تتعدد أبعادها لعلاج أعراض الشيخوخة. يعمل هذا المنتج بشكل واضح على تحسين تماسك البشرة وتعزيز تجديد الخلايا في آن واحد؛ ويجمع بين أحدث علاجات تجديد البشرة المبتكرة لإعادة تشكيل معالم الوجه مع التخلص من التجاعيد.

جلسة التألق الماسي لبشرة الوجه ١٠٠ دقيقة استمتع بالانخفاض الملحوظ في بقع الوجه المفرطة، ودلل نفسك بالتمسك الملموس في ملمس البشرة ونضارتها وإشراقها. صممت هذه العلاجات الراتج خصيصاً لتفتيح البقع الداكنة بشكل سريع، مانحاً إياك بشرة طرية وناعمة خالية من الشوائب.

جلسة علاجية فاخرة لإصلاح خلايا بشرة الوجه وترطيبها أو تلطيخها بعد حمام الشمس ١٠٠ دقيقة بفضل تأثير فيتامين سي النقي، تعمل جلساتنا العلاجية للعناية ببشرة الوجه، لما لها من فعالية عالية مضادة للأكسدة، على تحفيز إنتاج الكولاجين لتعديد للوجه تالفة وتماسكه، لتبدو بشرتك مُشرقة مُتجددة. وتعد هذه الجلسة العلاج الأمثل لمكافحة أعراض الشيخوخة المبتكرة وتلف الجزينات التطبيقية.

جلسة العناية ببشرة الوجه أيريسا النادرة والمحسنة لتنظيف البشرة ١٠٠ دقيقة جلسة علاجية عميقة الأثر توفر حلاً حقيقياً للقضاء على الشوائب؛ إذ تُنقي المسام وتنظفها بعمق وتُساعد على تسريع التئام الأنسجة. كما أنها تتمتع بقدرة عميقة على تجديد البشرة بما يقلل من النحوب بشكل واضح، لتحصلي في النهاية على بشرة تقل فيها الشوائب وذات إطلالة ناعمة ومتناغمة.

Our Iridium Signature Facials are designed to make you look Timeless. Select from the following range of facial treatments tailored to meet your specific skincare needs. If you prefer, allow our therapists to analyse your skin and recommend a facial for you. Our signature facials are paired with Swiss Perfection products from Switzerland. Swiss Perfection's Cellular Active IRISA® is an exclusive compound obtained by a secret and unique extraction process from the Iris Germanica root. The action of Cellular Active IRISA®, high in enzymes and proteins, accelerates the regeneration of skin cells, increases the tissue-oxygenation, provides optimal hydration, stimulating the cell metabolism and enhancing the skin's natural renewal process. Its unique anti-aging qualities visibly rejuvenate the skin.

TIMELESS IRIS ROOT FACIAL FOR ULTIMATE ANTI-AGING 90 mins
This exclusive facial from Swiss Perfection uses the key active ingredient of Iris Root which acts in a multi-dimensional way to target signs of aging. It visibly lifts and improves the skin firmness while promoting cellular renewal. It combines the most innovative rejuvenating treatments to remodel the face contour while smoothing away wrinkles.

DIAMOND RADIANCE FACIAL FOR BRIGHTENING 60 mins
Experience visible reduction in hyperpigmentation, improve texture and brighten your skin. This revolutionary facial is specifically designed to rapidly lighten dark spots, leaving you with an even complexion and refined pores.

PRECIOUS CELL REPAIR FACIAL FOR MOISTURE AND REPAIR OR POST SUN RELIEF 60 mins
Through the power of pure vitamin C, our highly active anti-oxidant facial stimulates collagen production, restores radiance and visible firmness. Your skin will appear brightened and renewed. This treatment is the perfect cure to combat against premature signs of aging and free radical damage.

RARE & REFINED IRISA FACIAL FOR PURIFYING CONTROL 60 mins
This effective treatment combines real solution against imperfections. It deeply purifies the pores while accelerating the tissue healing. It also has deeply regenerating power that visibly reduces scars. The result is a reduction of imperfection, an even complexion and soft skin.

SIGNATURE FACIAL ENHANCEMENTS

جلسات علاجية لتعزيز بشرة الوجه

صممت منتجات الوجه السويسرية سويس بيرفكشن لتكسبك حقاً إطلالة شخصية مميزة رغم اختلاف احتياجات البشرة وتغيرها باستمرار. ويمكن تخصيص هذه التعزيزات، التي يصفها الخبراء مع تجربة معالجة الوجه الخاصة بك، لتحقيق أفضل النتائج.

تجديد خلايا اليد والذراع ٣٠ دقيقة

جلسة علاجية توفر الرعاية الفائقة لتصبح لون البشرة وتجديد حيويتها، وذلك بمعالجة فرط التصبغ في بشرة اليدين وتصحيح درجة لون البشرة المترهلة في الجزء العلوي من الذراع. وتستهدف هذه المعالجة الفريدة البقع الداكنة وفقدان درجة اللون أو فقدان الرطوبة، وقد صممت خصيصاً لعلاج جميع الأعراض الواضحة للشيوخوخة.

جلسة علاج خلايا محيط العينين ٣٠ دقيقة

جلسة علاجية مدهشة تركز على المنطقة الأكثر حساسية في الوجه وتساعد في الحصول على إطلالة نضرة ومُتجددة خلال فترة زمنية لا تكاد تُذكر؛ حيث تتضاءل التجاعيد والخبوط الدقيقة عند تشربها وامتصاصها لأقنعة وأمصال التفتيح المخصصة للعين لتحللي في النهاية على إطلالة عز نظيرها.

جلسة علاج خلايا منطقة الرقبة وأعلى الصدر ٣٠ دقيقة

تساعد هذه الجلسة المتخصصة على تجديد وإعادة تشكيل منطقة الرقبة وأعلى الصدر، إذ تستهدف التجاعيد وترهلات البشرة وفقدان التماسك كي تستمعي في نهاية المطاف بتجدد منطقة أعلى الصدر واستعادة شبابها على نحو واضح؛ كما أنها تصبح متماسكة وملساء وأنيقة المظهر.

The Swiss Perfection facials are truly personalised as all skin needs are different and ever changing. These expertly prescribed enhancements may be customised with your facial experience to achieve the ultimate results.

CELLULAR HAND AND ARM 30 mins

This highly rejuvenating and toning care will treat the hyper pigmentation, unify the skin of the hands and tone the sagging skin of the upper arm. Designed to visibly treat all signs of age, this unique treatment targets dark spots, loss of tone and hydration.

CELLULAR EYE CONTOUR 30 mins

Focusing on the most delicate area of the face, this amazing treatment promotes a fresh and uplifted appearance in a fraction of the time. Fine lines and wrinkles are diminished with this infusion of eye specific masks and brightening serums to perfect your eye area.

CELLULAR NECK AND DÉCOLLETÉ 30 mins

This specialised care rejuvenates and reshapes the neck and décolleté area. It targets wrinkles, skin sagging and loss of firmness. The décolleté is visibly rejuvenated; it is firm, smooth and toned.





FACIALS

جلسات العناية ببشرة الوجه

جلسة تنظيف لكامل بشرة الوجه ٧٥ دقيقة
يستخدم علاج بشرة الوجه سامادارا (Samadara™) المقاوم لأعراض الشيخوخة من شركة سوداشي (Sodashi) مجموعة من الأساليب والتقنيات الشهيرة في هذا المجال، والتي ترجع جذورها إلى التقاليد علاج الأيورفيدا، وهو علاج صمم بهدف تحفيز وتجديد طاقات الالتئام الطبيعية للبشرة. أعيدى عقارب الساعة إلى الوراء وحدثي شباب بشرتك باستخدام هذه المعالجة الطبيعية المرطبة والمغذية إلى حد كبير. كما أن تدليك بشرة الوجه بمستحضر روز كوارتز كريستال لكريم سامادارا (Samadara™) المقاوم لأعراض الشيخوخة يتيح التقليل عميقاً في البشرة لمنحك نتائج مذهلة.

جلسة العناية ببشرة الوجه لإطلاق متألقة ٦٠ دقيقة
تتضمن هذه الجلسة رحلة بهيجة لبشرتك تبدأ بخار لطيف للوجه، يليه فناء الكولاجين النقي والتدليك المنشط، الذي سرعان ما يضيء على بشرتك شعوراً بالانتعاش والتجدد، وستفاديين مستعيدة شبابك المتألق ويفغمرك الشعور بالبهجة.

جلسة العناية ببشرة الوجه للرجال ٦٠ دقيقة
جلسة علاجية تبدأ بتدليك الظهر بملح جبال الهيمالايا الباعث على الاسترخاء من شركة سوداشي (Sodashi)، الذي يساعد على تخفيف الإجهاد والتهدئة من حدة توتر العقل والجسم. ثم تتواصل المعالجة بتنظيف بشرة الوجه بعومق وتغشيره لاستعادة توازن الزيوت الطبيعية للبشرة والمساعدة في الوقاية من الشعر الناشب. وسيعمل الرذاذ الملطف بعومق الخشب الأخاذ من شركة سوداشي (Sodashi) على تقليل حساسية بشرتك في حين يسهم تدليك الوجه في تناغم وتماسك العضلات، ويضفي عليك إطلالة منتعشة ومتجددة.

PURE & UNCOMPROMISED FACIAL 75 mins
The Samadara™ Ultimate Age-defying Facial from Sodashi uses a sequence of timeless, anti-aging techniques rooted in Ayurvedic healing traditions that are designed to reawaken the skin's natural healing energies. Turn back the hands of time and transform your skin with this intensely hydrating and nourishing natural treatment. A Rose Quartz Crystal facial massage enables the powerful Samadara™ Ultimate Age-defying Crème to penetrate deeply into the skin for maximum benefit.

JOYFUL IMPRESSION FACIAL 60 mins
This treatment includes a joyful journey for your skin being with a gentle facial steam, followed by a pure plant collagen mask and a revitalising facial massage. Your skin will feel instantly refreshed and lifted. You will leave with a youthful glow and a joyous disposition.

GENTLEMANLY FACIAL 60 mins
Begin with a relaxing Sodashi Himalayan Salt therapy back massage that will ease stress and reduce tension in the mind and body. Continue with a deep cleansing and exfoliating facial that balances the skin's natural oils and assists in preventing ingrown hairs. Sodashi's soothing mists with woody aromas will desensitise your skin and a relaxing facial massage will tone and firm the muscles leaving you looking fresh and revitalised.

جلسة شد البشرة لإطالة جذابة ٩٠ دقيقة
تستهدف هذه الجلسة العلاجية المكثفة لشد خلايا
البشرة معالجة فقدان التماسك والمرونة وتمنحك أثراً
فورياً، وذلك بتحقيق نتائج مباشرة وملحوظة. ويزيادة
إنتاج الكولاجين، تتجدد بنية البشرة وتصبح ملاسمة
متماسكة ونشطة وتمنحك إطلالة رائعة على الفور.

قناع البحر للتخلص من السموم ٩٠ دقيقة
بفضل مجموعة غنية من النباتات البحرية والطحاب
والمعادن البحرية والمواد المستخلصة من النبات،
تساعد هذه الجلسة تساعد في التخلص من السموم
بعمق وعلى جميع المستويات. استلق على ظهرك
واستمتع بجلسة تقشير رائعة لجسمك باستخدام
علاج ملح الشاي الأخضر العضوي من شركة سوداشي
(Sodashi)، الذي يترك بشرتك ملاسمة متنعشة. يلبي
ذلك استخدام قناع الجسم البحري الدافئة من شركة
سوداشي (Sodashi) ثم لف الجسم في قناع باعث على
الشعور بالراحة والاسترخاء. دلي نفسك بالاسترخاء
والانسجام واستمتع بالتدليك الملطف لفروة رأسك
للشعور بالراحة والاسترخاء التام. وختاماً، يُدهن الجسم
بمرطب زكي يترك جسدك بأكمله في حالة من التجدد
والنشاط.

تدليك التألق بالكرستال ٩٠ دقيقة
تجربة حسية ضمنت بهدف التأثير على العقل والجسد
والروح باستخدام أحجار وبلورات الاستنشاق الأسترالية
العتيقة. من خلال قوة التدليك، يحدث اهتزاز البلورات
وخلاصات النباتات الأسترالية صدي عميقاً يمنحك شعوراً
رائعاً بالاسترخاء والانتعاش والانسجام التام.

جلسة كمادات السوسن العلاجية ٦٠ دقيقة
كمادات صنعت يدوياً من مكونات شهيرة تتألف
من السوسن ومكونات أخرى عربية تقليدية تسخن
وتستخدم مع زيت السوسن لتدفئة الأنسجة العضلية
وتهدئتها، عبر مزيج مريح من التقنيات والتدليك اليدوي
الذي يضيف شعوراً بالانتعاش والبهجة على الحواس.

SEDUCTIVE SILHOUETTE TREATMENT 90 mins
Our intensive Cellular Firming Body experience
targets loss of firmness and elasticity offering
an instant lift effect with visible and immediate
results. By boosting the collagen production, the
structure of the skin is renewed, smoothed, lifted
and revitalised resulting in an immediate toned
silhouette.

DETOXIFYING SEA WRAP 90 mins
Combining the richness of sea plants, algae, marine
minerals and plant essences, this treatment is
deeply detoxifying at all levels. Lay back and
enjoy an exfoliation with Sodashi's Organic
Green Tea Salt therapy that will leave your skin
soft and enlivened. A warm Sodashi Marine Body
Mask is then applied before you are cocooned in
a comforting wrap. Rest and restore as you enjoy a
soothing scalp massage for complete comfort
and total relaxation. To finish, a luscious lotion
leaves the whole body rejuvenated.

CRYSTAL RADIANCE MASSAGE 90 mins
A sensory experience designed to influence the
mind, body and spirit using ancient Australian
healing stones and crystals. Through the power
of massage and intention, the vibration of the
Australian plant essences and crystals resonate
deeply, bringing total relaxation, rejuvenation
and harmony.

IRIS POULTICE THERAPY 60 mins
Handmade poultices enclosing our signature ingredient
of Iris and traditional Arabian components are heated
and used with Iris oil. To warm and soothe muscle
tissue through a comforting mix of techniques and
manual massage to completely delight the senses.

استمتع بتجربة الاستحمام التقليدي من النوع الفاخر. صُممت غرف الحمام المفردة الخاصة بالذكور أو الإناث والتي يفترشها بلاط الموزاييك المخصص لغرض تجربة استحمام فريدة من نوعها بالغة الفخامة والترقب.

الحمام التقليدي الفخم ٦٠ دقيقة

تطهير وتقشير البشرة باستخدام الصابون الأسود التقليدي وبخور الدخن الذهبية والقفاز الكيسي لتطهير البشرة بقوة واستعادة بريقتها ولمعانها بالكامل. بعدئذ تغطى البشرة بقناع من الطحالب أو الطين لتنقية وإزالة السموم بصورة فائقة باستخدام زيت الروز المرکز أو قفل الماندرين. يُصفي استخدام زيت السوسن وخالصة الحرير مزيداً من الجمال تحززه إطلالة ساحرة.

حمام تنظيف البشرة المميز ٣٠ دقيقة

تعزيزاً أي خدمة من خدمات إيريديوم سبا ولتجهيز بشركتكم تماماً لاستقبال المكونات الفاخرة المصممة لك خصيصاً، ستكسبك عملية تقشير الجسم التي تتم في الحمام الخاص بنا مزيداً من الاسترخاء والتجدد والانتعاش، هذا مع توافر خيارين مُترفين لتدليل حواسك.

Enjoy a traditional bathing service in luxurious style. Our private male or female single hammam rooms, with customised mosaic tiles, are designed to allow for a truly decadent and unique hammam experience.

TRADITIONAL MAJESTIC HAMMAM 60 mins
Cleanse and exfoliate with traditional Black Soap, Golden Millet Seeds and Kessa mitt to powerfully purify and restore skin to complete luminosity. The skin is then wrapped in an algae or clay mask for superior purification and detoxification with Rose Absolut or Mandarin pepper. An application of Iris oil and silk essence further heightens beauty.

ESSENTIAL HAMMAM SCRUB 30 mins
To enhance any Iridium Spa service and totally prepare your skin for the luxurious ingredients to follow, this scintillating body exfoliation performed in our Hammam bath will make you feel even more relaxed, rejuvenated and refreshed, with two lavish options to indulge your senses.

يمثل الوقت العامل الأساسي بالنسبة لنا، وهذا هو السبب في تصميم كل طقس من طقوس إيريديوم بعناية فائقة حتى يتسنى لك الشعور بالدلال وإطلاق العنان لنفسك بأقصى قدر ممكن خلال نصف يوم أو يوم كامل. استكشف أسرار خبرات منتجعنا الصحي في أجواء بالغة الرفاهية والترفة، نوفرها لك حصرياً في إيريديوم سبا دبي.

عالم من الفخامة والتألق ٥ ساعات

انطلق في عالم مهيب من الرفاهية والفخامة مع تجربة قل نظيرها، تعال إلى عالم إيريديوم سبا الساحري لتخطى بمعاملة مهيبية لا يلقاها إلا من يستحقها. دُل نفسك بتجربة التجدد والصفاء في منطقة الحمام واستمتع بلمسات مرطبة وناعمة مع الصابون الأسود التقليدي وكساء التقشير والفوائد الإضافية لبذور الدخن الذهبي، واحط نفسك بهالة رائعة من الحرير والذهب. تعمق في أحلامك، واستمتع بالمواد المغذية مع علاج ميو-كول لتدليك جميع أنحاء الجسم، واكتشف النتائج الفورية والمنعشة مع علاج كارول جوي التمثيت جلوري للوجه، إلى جانب خلاصة الورد والسوسن، وأقنعة العين بالكولاجين ذات التأثير الثلاثي، وعلاج الشعر المبتكر. ولا تفوتك تجربة البلورات الدافئة، التي تتوج هذا العلاج لتتعم براحة البال والتجدد والاسترخاء بأبهى صوره.

الرحلة الذهبية ١٢٠ دقيقة

دُل بشركت بأروع لمسات الترتيب والتنعيم واستمتع بالاسترخاء في الحمام التقليدي الدافئ المزود بلمسات من الذهب عيار ٢٤ قيراطاً. استسلم لجلسة تقشير قوية تضيء على بشركت شعوراً عميقاً بالنقاء والصفاء؛ ثم استكشف تجربة الاسترخاء الساحرة مع علاج تدليك كامل الجسم باستخدام زيت الدخن الذهبي وورق الذهب الذي يضيء عليك إنشراقاً ونضارة عز نظيرها.

Time is of the essence, and that is why every Iridium Ritual is designed thoughtfully to maximise your indulgence into a half or full day. Discover the secrets of these themed spa experiences in a decadent atmosphere, exclusively at Iridium Spa Dubai.

GLORIOUS GODDESS GLAMOUR 5 hours

Pure decadence and enchantment is achieved with this exceptional experience. Escape into the magical world of Iridium Spa and be treated like a Goddess. A time-tested method of purification in our Hammam softens, smoothes and soothes with traditional Black Soap and Kessa exfoliation, and the added benefits of Golden Millet Seeds. Be enveloped in silk and gold. Linger in your dreams, whilst being nurtured with an all over Myo-Col lift body massage. Experience instant, transformational results, with the bespoke Carol Joy Ultimate Glory facial, along with Rose Absolut and Iris essence, Triple action collagen eye masks and revolutionary hair treatment. Combined with the warmth of crystals, this treatment soothes the mind and makes you feel pampered beyond perfection.

THE GOLDEN JOURNEY 120 mins

Let your skin be smoothed and softened whilst you relax in the warm heat of our traditional Hammam with the precious properties of 24 carat gold. A vigorous exfoliation leaves your skin feeling deeply cleansed and purified. Following this you will be transported to a blissful state of mind with our full body massage with Golden Millet oil and Gold Leaf for the décolletage leaving you with a radiant glow.



لحظات إيريديوم ٩٠ دقيقة

تعد هذه الباقة الخيار الأمثل لمن يعشق تجربة القليل من كل شيء. تبدأ هذه التجربة بعلاج تقشير لكامل الجسم لتحضير البشرة لهذه التجربة الرائعة؛ يليه علاج للتخلص من التوتر في الظهر والعنق والكتفين مع تدليك إيريديوم المصمم خصيصاً لمدة ٣٠ دقيقة، ثم تختتم بعلاج يبدل بشرة الوجه ليضفي عليك إطلالة ساحرة.

حلم دبي ١٢٠ دقيقة

يمكننا أن نمد لك يد العون للاستغراق في نوم هادئ وعميق، لاسيما لأولئك الذين يعانون من اضطراب النوم بسبب الرحلات الجوية الطويلة. علاج استوحيناها من إله النوم هيبنوس. ستبدأ هذه التجربة بحمام عطري فاخر قوامه مكونات تساعد على بث الشعور بالهدوء والاسترخاء في العقل والجسم. استمتع بتناول فنجان من الشاي بينما يقوم المعالجون العاملون لدينا برش الرذاذ المساعد على الاسترخاء والنوم على ما يربك كي تستغرق في النوم وتشعر بالراحة أثناء الاستمتاع بتدليك إيريديوم الذي صمم خصيصاً لأجلك.

طقوس ألفا للرجال ١٢٠ دقيقة

علاج مثالي للرجال الذي يعشقون الإطلالة الساحرة والشعور بالسعادة. تبدأ هذه الجلسة بتدليك إيريديوم المصمم خصيصاً لأجلك بغية بث الشعور بالاسترخاء في العضلات وتنشيط العقل. ثم استمتع بعلاج سوداشي (Sodashi) للنهاية ببشرة الوجه للرجال، بغية تعيم بشرتك وترطيبها ومنحك شعوراً رائعاً بالانتعاش والتجدد.

IRIS MOMENTS 90 mins

This package is the perfect option for those who like a little bit of everything. Begin this experience with a skin preparing full body exfoliation. Allow us to release tension from your back, neck and shoulders with a 30-minute Iridium bespoke massage, followed by a skin pampering essential facial that completes this experience.

THE DUBAI DREAM 120 mins

Inspired by the God of Sleep, Hypnos allow us to help you drift off to a peaceful slumber especially when suffering from jet lag. First a luxurious aromatherapy bath will be poured using ingredients to calm and relax your mind and body. Enjoy a cup of tea whilst our therapists sprays your linen with a sleep enhancing spray ensuring that you drift away into a restful dream during your Iridium bespoke massage.

ALPHA MALE RITUAL 120 mins

This treatment is perfect for gentlemen who like to look good and feel good. Begin this ritual with a full body Iridium bespoke massage to relax muscles and energize the mind. After this, enjoy our Sodashi Gentlemanly facial to refine and hydrate your skin leaving you feeling like a new man.



TIME FOR...

حان وقت...

امتنحنا بعض الوقت لإجراء تحسينات إضافية على الجلسات العلاجية للارتقاء بتجربة السبا معنا.

حان وقت علاج الرفلكسولوجي ٣٠ دقيقة
سيوظف القائم على علاجك تقنيات الضغط المتخصصة التي تركز على نقاط انعكاسية معينة في اليدين أو القدمين لتعزيز الدورة الدموية واستعادة الشعور بالنشاط والحيوية.

حان وقت الحمام ٣٠ دقيقة
استمتع بالاستحمام في أجواء عصرية مترفة؛ واختر من بين مجموعة رائعة من زيوت الحمام الفاخرة. دلك نفسك بالاسترخاء في حمام الأمواج الفاخر في جناح العلاج الخاص بك واستمتع في نفس الوقت بتناول أحد مشروبات السبا المميزة.

حان وقت الشعر وفروة الرأس ١٥ دقيقة
دلك نفسك بتدليك قناع فاخر مرطب وغني على فروة الرأس للتخلص من الشعور بالضغط والتوتر. يترك هذا العلاج على فروة الرأس لتغذيتها بعمق ويضفي على شعرك ملمساً حريرياً ناعماً ولامعاً.

Allow time for additional treatment enhancements that will elevate your spa experience.

TIME FOR REFLEXOLOGY 30 mins
Your therapist will utilise specialised pressure techniques focused on specific reflex points in your hands or feet to boost circulation and restore vitality.

TIME FOR BATH 30 mins
Bathe in style. Choose from a decadent selection of luxurious bath oils and relax in our opulent whirlpool bath in your own private treatment suite whilst enjoying one of our signature spa beverages.

TIME FOR HAIR AND SCALP 15 mins
A luxurious and moisture rich hair mask is massaged over the scalp to release pressure and tension. This mask treatment is left to deeply nourish the scalp and leave the hair feeling silky and looking shiny.

SPA OPENING HOURS

Daily 9.00 am – 9.00 pm

RESERVATIONS

To schedule an appointment for your preferred treatment, please contact our Iridium Spa reception team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance. All spa appointments are subject to availability and a cancellation policy.

ARRIVAL

We recommend that you arrive at our spa reception 1 hour prior to your first scheduled appointment. This will allow us to discuss your requirements and fill in your consultation form. Arriving early will also allow you enough time to take advantage of our facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time and the full treatment price will still apply.

SPA ETIQUETTE

A spa is where we seek tranquility, peace and serenity. Kindly silence your mobile phone and other electrical equipment when you arrive at the spa and respect the other guests' right to privacy.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your choice of treatment when making your spa reservation. This allows us to assist you in select in the best experience for you and allows us to prepare for any amendments that may need to be made to a treatment or room set up.

SPA FACILITIES AND ACCESS

As a guest at Iridium Spa, we invite you to enjoy our decadently appointed facilities within the Iridium Spa.

Ladies Facilities: sauna, steam room, waterfall shower, whirlpool, spa changing rooms and relaxation area for ladies only.

Gentleman's Facilities: sauna, steam room, waterfall shower, whirlpool, spa changing rooms and relaxation area for gents only.

CANCELLATIONS

A 50% charge will apply to all treatment cancelled within 4 hours of your schedule time. For non-arrivals of treatments, the full price of the service will be charged.

VALUABLES

Iridium Spa and the hotel are not responsible for any loss of valuables on spa premises. We advise that you leave any valuables at home or in the safe in your room.

GENDER POLICY

In line with the laws and customs of the UAE in Iridium spa male guests will be treated by a male therapist and female guests will be treated by a female therapist.

GRATUITIES

Gratuities are entirely at your discretion and although they are welcomed and appreciated they are not expected or requested by any team member.

SPA ATTIRE

There are changing facilities in our spa, where bathrobes, slippers and disposables are provided for your added comfort. As per local laws and customs, nudity is not allowed in our facilities, therefore, we advise that you bring a bathing suit if you wish to use the steam, sauna and whirlpool area.

PRICES

All prices are quoted in UAE Dirhams (AED) and are subject to change. For your convenience, all prices are inclusive of government and tourism fees as required by local law.

GIFT VOUCHERS

Give someone the gift of time well spent. Iridium Spa offers Gift Vouchers beautifully packaged and available for a specific experience or any monetary value.

SPECIAL REQUESTS

Iridium Spa can also accommodate a variety of special requests including waxing, teen's services, groups and events. Please call to inquire.

الإلغاء

سيتم تحصيل رسوم بقيمة 50% على جميع أنواع العلاج التي يتم إلغاؤها قبل 4 ساعات من وقت العلاج المحدد لك. في حالة عدم الحضور، سيتم تحصيل رسوم العلاج بالكامل.

المتعلقات الثمينة

لن يتحمل إيريديوم سبا والفندق أية مسؤولية عن فقدان المتعلقات الثمينة في مرافق السبا. ننصح بترك المتعلقات الثمينة في المنزل أو في خزانة غرفتك.

سياسة التعامل بين الجنسين

تماشياً مع القوانين والأعراف السائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، سيتم تخصيص معالجاتك ذكوراً لضيوفنا من الرجال وسيتم تخصيص معالجاتك إناثاً لضيوفنا من السيدات داخل إيريديوم سبا.

الإكراميات

تُحضر الإكراميات لتقدير الشخص. لا يتوقع أن يقوم أي عضو من أعضاء فريق إيريديوم سبا بطلب هذه الإكراميات، إلا أنه يمكنك تقديمها بكل ترحاب.

قواعد اللباس

يضم المنتج الصحي مرافق لتغيير الملابس، وتتوافر أندية الحمام والنشبات والمستهلكات لتوفير أقصى أجواء الراحة لك. وطبقاً للقوانين والعادات المحلية، لا يُسمح بالعرى في مرافقنا ومن ثم ينصح بجلب ملابس السباحة إذا كنت ترغب في استخدام منطقة البخار والساونات والجاكوزي.

الأسعار

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتخضع للتغيير. لراحتك، تشمل جميع الأسعار الرسوم الحكومية والسياحية المنصوص عليها بموجب القانون المحلي.

قسائم الهدايا

قدم لأحبائك قسيمة هدايا مميزة. يقدم إيريديوم سبا باقات قسائم هدايا رائعة يمكن الاستفادة منها في الحصول على تجربة معينة أو باي قيمة نقدية.

طلبات خاصة

يمكن لإيريديوم سبا أيضاً تلبية مجموعة متنوعة من الطلبات الخاصة بما في ذلك إزالة الشعر بالشمع، وخدمات سنن المرهقة، والمجموعات والفعاليات. يرجى الاتصال للاستفسار.

مواعيد العمل

يوياً من 9:00 صباحاً إلى 9:00 مساءً

الحجوزات

لحجز موعد لجلسة العلاجية المفضلة لديك، يرجى الاتصال بفريق الاستقبال في إيريديوم سبا لمساعدتك على اختيار العلاج المناسب. ولضمان توافر الوقت والخدمات المفضلة لديك، نوصي بالحجز مسبقاً. تخضع جميع الحجوزات للتوافر وسياسة الإلغاء.

الوصول

يستخدم الوصول إلى قسم الاستقبال قبل ساعة من موعدك. وسيسمح لنا هذا بمناقشة احتياجاتك وإكمال استمارة الاستشارة الخاصة بك، كما أن هذا سيجعل لك التعرف على منشأتنا والاستفادة منها. يرجى العلم بأن الوصول في وقت متأخر سيؤدي إلى تقليل وقت العلاج رغم تحصيل الثمن كاملاً.

آداب السبا

نوفر لك منتجاً صحياً يحفه الهواء والسكينة والصفاء. يرجى وضع الهاتف النقال وغيره من المعدات الكهربائية على الوضع الصامت عند وصولك إلى السبا، واحترام حق الضيوف الآخرين في الخصوصية.

المشكلات الصحية

يرجى إخطارنا بأي مشكلات صحية أو حساسية أو إصابات يمكن أن تؤثر على اختيارك للعلاج عند إجراء الحجز. يتيح لنا هذا مساعدتك في اختيار أفضل تجربة لك وإجراء أي تعديلات قد تحتاج إلى إدخالها على العلاج أو غرفة العلاج.

مرافق السبا والوصول

باعتبارك ضيفاً بكل علينا في إيريديوم سبا، نعدوك للاستمتاع بمرافقنا الفاخرة.

مرافق السيدات: ساونا، غرفة بخار، رشاش استحمام علوي، حمام أمواج، غرفة تغيير الملابس، ومنطقة الاسترخاء للسيدات فقط.

مرافق الرجال: ساونا، غرفة بخار، رشاش استحمام علوي، حمام أمواج، غرفة تغيير الملابس، ومنطقة الاسترخاء للرجال فقط.

IRIDIUM SPA

THE MASSAGE

Iridium Bespoke Massage 60 / 90 / 120 mins

AED

590 / 810 / 980

SIGNATURE FACIALS

Timeless Iris Root Facial for Ultimate Anti-Aging 90 mins

3,700

Diamond Radiance Facial for Brightening 60 mins

3,000

Precious Cell Repair Facial for Moisture and Repair or Post Sun Relief 60 mins

2,600

Rare & Refined Irida Facial for Purifying Control 60 mins

2,400

SIGNATURE FACIAL ENHANCEMENTS

Cellular Hand and Arm 30 mins

1,300

Cellular Eye Contour 30 mins

1,300

Cellular Neck and Décolleté 30 mins

1,300

FACIALS

Pure & Uncompromised Facial 75 mins

900

Joyful Impression Facial 60 mins

750

Gentlemanly Facial 60 mins

750

BODY SPECIALTIES

Seductive Silhouette Treatment 90 mins

1,700

Detoxifying Sea Wrap 90 mins

850

Crystal Radiance Massage 90 mins

850

Iris Poultrice Therapy 60 mins

650

THE HAMMAM

Traditional Majestic Hammam 60 mins

610

Essential Hammam Scrub 30 mins

280

IRIDIUM RITUALS

Glorious Goddess Glamour 5 hours

2,780

The Golden Journey 120 mins

990

Iris Moments 90 mins

840

The Dubai Dream 120 mins

830

Alpha Male Ritual 120 mins

1,130

TIME FOR...

Time for Reflexology 30 mins

300

Time for Bath 30 mins

240

Time for Hair and Scalp 15 mins

180

IRIDIUM SPA

درهم إماراتي

٩٨٠ / ٨١٠ / ٥٩٠

جلسات التدليك

التدليك: ضمّم خصيصاً لك ١٢٠/٩٠/٦٠ دقيقة

العناية ببشرة الوجه

جلسة العناية ببشرة الوجه باستخدام جذور نبات السوسن

للغذاء على أعراض الشيخوخة ٩٠ دقيقة

جلسة التألق الماسي لبشرة الوجه ٦٠ دقيقة

جلسة علاجية فاخرة لإصلاح خلايا بشرة الوجه وترطيبها أو

تلطيفها بعد حمام الشمس ٦٠ دقيقة

جلسة العناية ببشرة الوجه أيريسا النادرة والمحسنة لتنظيف

البشرة ٦٠ دقيقة

جلسات علاجية لتعزيز بشرة الوجه

تجديد خلايا اليد والذراع ٣٠ دقيقة

جلسة علاج خلايا محيط العين ٣٠ دقيقة

جلسة علاج خلايا منطقة الرقبة وأعلى الصدر ٣٠ دقيقة

جلسات العناية ببشرة الوجه

جلسة تنظيف لكامل بشرة الوجه ٧٥ دقيقة

جلسة العناية ببشرة الوجه لإزالة متآفة ٦٠ دقيقة

جلسة العناية ببشرة الوجه للرجال ٦٠ دقيقة

علاجات الجسم المتخصصة

جلسة شد البشرة لإزالة جذابة ٩٠ دقيقة

قناع البحر للتخلص من السموم ٩٠ دقيقة

تدليك التألق بالكرستال ٩٠ دقيقة

حمام تنظيف البشرة ٦٠ دقيقة

الحمام

الحمام التقليدي الفخم ٦٠ دقيقة

حمام تنظيف البشرة المميز ٣٠ دقيقة

طقوس إيريديوم

عالم من الفخامة والتألق ٥ ساعات

الرحلة الذهبية ١٢٠ دقيقة

لحظات إيريديس ٩٠ دقيقة

حلم دبي ١٢٠ دقيقة

طقوس ألفا للرجال ١٢٠ دقيقة

حان الوقت

وقت علاج الريفلكسولوجي ٣٠ دقيقة

وقت الحمام ٣٠ دقيقة

وقت العناية بالشعر و الرأس ١٥ دقيقة

٣٧٠٠

٣٠٠٠

٦٦٠٠

٤٤٠٠

١٣٠٠

١٣٠٠

١٣٠٠

٩٠٠

٧٥٠

٧٥٠

١٧٠٠

٨٥٠

٨٥٠

٦٥٠

٦١٠

٤٨٠

٤٧٨٠

٩٩٠

٨٤٠

٨٣٠

١١٣٠

٣٠٠

٣٠٠

٤٤٠

١٨٠

